

子ども・若者の悩み相談窓口一覧

■Eメールによる相談窓口

| 相談窓口名称 | 対象者 | アドレス | QRコード | 備考 |
|----------------------------|------|---|---|----------------|
| 愛知県精神保健福祉センター メンタルヘルス相談 | だれでも | https://www.aichi-pref-email.jp/top.html |  | 返信には10日ほどかかります |
| いのちの電話みんなの インターネット相談 | だれでも | https://www.inochinodenwa-net.jp/ |  | |

■電話による相談窓口

| 相談窓口名称 | 対象者 | 電話番号 | 相談時間 |
|----------------|------------------------|--------------|---------------------------|
| チャイルドライン | 18歳までの人 | 0120-99-7777 | 毎日 16時から21時（無料） |
| 24時間子どもSOSダイヤル | 児童生徒とその保護者 | 0120-0-78310 | 毎日 24時間（無料） |
| 子どもの人権110番 | — | 0120-007-110 | 平日 8時30分から17時15分まで（無料） |
| 教育相談こころの電話 | 青少年とその保護者 | 052-261-9671 | 毎日 10時から22時（年末年始除く） |
| 一般教育相談 | 児童生徒とその保護者 及び関係教職員等 | 0561-38-2217 | 平日 9時から17時（祝日・年末年始を除く） |
| ヤングテレホン | 20未満の人とその保護者 | 052-764-1611 | 平日 9時から17時（祝日・年末年始を除く） |
| こころの健康相談統一ダイヤル | だれでも | 0570-064-556 | 毎日 9時から16時30分 |
| よりそいホットライン | だれでも | 0120-279-338 | 毎日 24時間対応（無料） |
| いのちの電話 | だれでも | 0120-783-556 | 毎月 10日 午前8時から翌日午前8時まで（無料） |
| 名古屋いのちの電話 | だれでも | 052-931-4343 | 毎日 24時間対応 |
| あいち自殺防止センター | だれでも | 052-870-9090 | 毎週金曜 20時から23時（年中無休） |